

cultuur in de rusthuizen

De rusthuisbewoners van de vier Heistse rusthuizen, Ten Kerselaere, Heilige Familie, St.-Jozef en het Berkenhof, zijn dit jaar extra actief met cultuur bezig.

Hun neergeschreven herinneringen en opgenomen liedjes vormen de basis voor een theaterstuk dat in alle rusthuizen de revue zal passeren en op 12 december voor het grote publiek in het CC te bekijken zal zijn (meer info volgt later).

Gedichtjes herinnerd of zelf geschreven door de rusthuisbewoners komen op grote poëziepanelen die deze zomer Heist-op-den-Berg zullen inpalmen (zie artikel "Poëzie verovert Heist").

Een aantal rusthuisbewoners werkt actief mee aan erfoegd dag en open-monumentendag door hun getuigenissen over vroeger.

Bovendien worden de bewoners verwend door optredens van de academie (een musicalvoorstelling, een koperkwintet en een poëzienamiddag kwamen al aan bod), hobbynamiddagen met de lesgevers van het cursuscentrum, waaraan een aantal mensen nog actief deelneemt, namiddagen rond heemkunde die het najaar zullen opfleuren, en nog veel meer.

De gangen in het rusthuis krijgen plots de allure van een heuse erfoegd dag doordat de tentoonstellingen tot bij de mensen zelf reizen. De bewoners op hun beurt reizen langs een aantal hoogtepunten in Heist-op-den-Berg, verzorgd door de toeristische dienst.

Op deze manier hopen we ook de rusthuisbewoners een cultureel geïnspireerde vrije tijd te kunnen aanbieden.

Wilt u meer weten? Bij de cultuurbeleidscoördinator kan u bijkomende informatie krijgen.

INFO

Cultuurbeleidscoördinator Amaryllis Luyten, Kerkhofstraat 2, 2220 Heist-op-den-Berg, tel. 015 - 25 20 82, fax 015 - 25 20 81, e-mail al@heist-op-den-berg.be



Ten Kerselaere houdt het cool

In woon- en zorgtehuis Ten Kerselaere in Hallaar (Heist-op-den-Berg) is de procedure gestart om bij extreem warme temperaturen de bejaarde bewoners en medewerkers enige afkoeling te brengen.

Hallaar

"Enkele jaren geleden hebben wij een draaiboek opgesteld dat moet worden gevolgd bij aanhoudende hitte", zegt directeur Paul Van Tendeloo.

Ieder draagt zijn steentje bij. Zo zorgen de poetsdames ervoor dat alle kamers goed verlucht worden, weliswaar met de gordijnen dicht. De rolluiken en zonnewering gaan van 's ochtends al omlaag. De kinesisten, ergotherapeuten en animatoren laten de bewoners veel rusten. Vermoeiende activiteiten worden vermeden en de zuiderse *siesta* wordt gestimuleerd.

"Verzorgers gebruiken iets kouder badwater, rekening houdend met de wensen van de bewoners", legt de directeur uit. "Heel belangrijk", vindt hij, "zijn de extra drankrondes in de voor- en namiddag. De normale behoefte aan vocht voor een bejaarde bedraagt ongeveer 1,7 liter per dag. Tijdens deze periode van hitte trachten wij dat op te drijven tot 2,5 liter. Het keukenteam bereidt ook extra milkshake. Bij demente bejaarden volgen de verpleegkundigen zelf op hoeveel vocht er toegediend wordt."

"En dan zijn er nog de medewerkers zelf. Die hoeven tijdens de hittegolf niet hun werkkleding te dragen. Zomerspullen zoals bermuda's en t-shirts zijn erg in trek. En dat lijken de bewoners wel te waarderen, vooral de mannen", lacht de directeur.

PA