

Praatcafé en infocafé Ontmoetingen voor mantelzorgers

In september organiseren Ziekenzorg CM Mechelen en het Thuiszorgcentrum Mechelen twee samenkomsten voor mantelzorgers: een praatcafé op 12 september in Mechelen, en een infocafé op 29 september in Ten Kerselaere, Heist-op-den-Berg. Schrijf vlug in, plaatsen zijn beperkt!

Praatcafé 12 september Mechelen

Het praatcafé is een (regelmatig herhaalde) bijeenkomst voor mensen die zorg dragen voor een zieke of bejaarde in hun omgeving. Tijdens die namiddagen komt er telkens een thema aan bod dat te maken heeft met ziek en hulpbehoevend zijn. In een tweede gedeelte van de samenkomst is er de mogelijkheid om in een gemoedelijke sfeer te praten met lotgenoten.

Deze keer is het thema: 'Kennismaking met hulpmiddelen'. We brengen een bezoek aan het hulpmiddelencentrum 'Assist' op de Antwerpsesteenweg 259 te Mechelen. De verantwoordelijke van dit centrum geeft een rondleiding door de thuiszorgwinkel en geeft tekst en uitleg bij het uitgebreide gamma hulpmiddelen dat er op de markt is. De deuren van het praatcafé gaan open om 13.30 uur. Plaats van afspraak: het As-

sist-gebouw (naast CM Mechelen), Antwerpsesteenweg 259 te Mechelen (in het zaalje achter de thuiszorgwinkel Assist). Om 14.00 uur start de rondleiding door Assist, nadien volgt het gezellig samenzijn, en we ronden af om 16.30 uur.

Infocafé 29 september, Ten Kerselaere, Heist op den Berg

Dit infocafé richt zich specifiek tot mensen die door een ongeval of ziekte een blijvende hersenbeschadiging hebben opgelopen. Iedereen die in zijn leven met zo iemand geconfronteerd wordt, of er mee zorg voor draagt, is eveneens welkom. Er wordt een bijzonder en boeiend toneelstuk gebracht door tien volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel. Een verhaal over de harde realiteit en de vlucht in een droomwereld. Nadien kunnen er vragen gesteld worden aan de acteurs.

De deuren van het info-café gaan open



om 13.30. Er wordt u een drankje aangeboden van het huis.

Het toneelstuk begint om 14 uur. Nadien kan u vragen stellen en kan u bij een drankje nog even gezellig napraten met de andere aanwezigen.

We ronden af ten laatste om 16.30 uur.

Voor meer informatie en voor inschrijving voor deze gratis initiatieven kan u terecht bij:

- Ziekenzorg CM Mechelen, Marc Deleu, Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen, 015 21 59 44, ziekenzorg.mechelen@cm.be
- Thuiszorgcentrum Mechelen, Greet Decroos, Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen, 015 21 58 88, thuiszorgcentrum.mechelen@cm.be