

Vloeibaar ontbijt voor Alzheimerpatiënten moet rusthuizen veroveren

GVA - 211061/66
LIER - Het departement Gezondheidszorg van de Katholieke Hogeschool Kempen in Lier werkte de afgelopen jaren aan een innovatief ontbijtconcept voor dementiërenden. Het wil shakes gebruiken in rust- en verzorgingshuizen.

De ontbijtformule werd ontwikkeld in samenwerking met rust- en verzorgingshuizen De Bijster uit Essen en cateringbedrijf Sodexho. Met smakelijk shakes voor dementiërenden hoopt de school het ideale ontbijt te hebben gevonden. "De werkdruk ligt erg hoog bij

het personeel dat de zwaar-dementiërenden moet verzorgen. De bewoners kunnen niet meer praten, ze herkennen niets meer en kunnen zichzelf niet meer verzorgen", schetst directeur Jules Van der Flaas van RVT De Bijster. Om die druk wat te verlagen ontwikkelde de Katholieke Hogeschool Kempen een reeks smakelijke shakes, die de dementiërenden uit een drinkbeker kunnen drinken.

Gezond én lekker

Nu is eten vaak geen smakelijke gebeurtenis. "Veel bewoners eten als ontbijt een boterham met con-



Dirk Ickroth, Jules Van der Flaas en Lieven De Maesschalck willen dementiërenden de bejaarden massaal ontbijtshakes laten drinken. Foto Patrick HATTORI

fituur, die overgoten wordt met lekker eten en reageren enthousiast op de sapjes. Met vloeibare ontbijten hebben we een eenvoudige en smakelijk alternatief", be-

sluit directeur Van der Flaas. De shakes zijn gemaakt van gezonde, dagverse producten. "Er zit platte kaas, beschuit, yoghurt en olie in al onze shakes. Daar voegen we nog een lekkere smaakmaker aan toe. We hebben nu shakes met aardbei, caramél, koffie, appel, abrikoos, mokka, chocola en speculaas", licht lector Lieven De Maesschalck van de Kempense Hogeschool toe.

Cateringbedrijf Sodexho is enthousiast en wil het vloeibare ontbijtconcept in haar 120 rusthuizen invoeren. "Als ze nog een gewone maaltijd kunnen eten, des te beter. Voor diegenen waar dat niet meer bij lukt, kunnen shakes een oplossing zijn. We geven nu opleidingen aan onze plaatselijke koks, die de shakes ter plekke en dagvers bereiden. We geloven in dit product. Shakes zijn de toekomst", aldus Dirk Ickroth van Sodexho.

Bert PROVOOST