

GVA (alg. nieuws) - 5/3/2005

# Fitness helpt patiënten omgaan met dementie

**De Koning Boudewijnstichting wil dementie uit het negatief daglicht halen en steunt 'dementvriendelijke' initiatieven. Zoals bijvoorbeeld het woon- en zorghuis Ten Kerselaere in Hallaar (Heist-op-den-Berg).**

• "Personen met dementie moeten langer actief kunnen deelnemen aan het maatschappelijke leven", stelt Josse Abrahams, woordvoerder van de Koning Boudewijnstichting. "Maar al te vaak krijgen

dementerende patiënten af te rekenen met negatieve reacties en raken zo snel geïsoleerd. Het is niet omdat de diagnose is gesteld dat de patiënt in kwestie zijn of haar geestelijke vermogen onmiddellijk verliest."

De Koning Boudewijnstichting bevoordert dertien 'dementvriendelijke' projecten met subsidies. Het woon- en zorghuis Ten Kerselaere in Hallaar (Heist-op-den-Berg) mocht 10.000 euro in ontvangst nemen voor het bewegings- en fitnessprogramma dat zij een drietal weken geleden in haar dagcentrum opstartte voor thuisver-

blijvende personen met dementie. "De patiënten worden 's morgens thuis opgehaald. Na een uurje fitnessen in bijzijn van de persoonlijke verzorger en een kinesist, een maaltijd en activiteiten naar keuze, worden ze 's avonds weer naar huis gebracht. Het vervoer gebeurt individueel, wat vrij uniek is in Vlaanderen", zegt algemeen directeur Paul Van Tendeloo.

Ten Kerselaere wil zich richten op de competenties van de patiënten. "We vragen ons af wat ze door hun ziekte nog wél kunnen. Hierdoor

verliezen ze hun eigenwaarde niet en kunnen ze zo lang mogelijk thuis blijven wonen, in hun vertrouwde omgeving", meldt Van Tendeloo.

De personen met dementie reageren enthousiast. "Ik kom hier al sinds de start van de fitness. Fietsen, lopen of roeien, ik doe het allemaal even graag. Vroeger had ik geen tijd om te sporten", zegt Julienne Bruynseels (77) uit Heist-op-den-Berg. "Zo kom ik ook nog eens onder de mensen. Ik ben hier zelfs al oude klasgenoten tegengekomen!"

CARMEN CARNIER

## Subsidies

• Er zouden zo'n 150.000 mensen aan dementie lijden. Experts verwachten dat dit aantal tegen 2020 drastisch toeneemt. Naast WZC Ten Kerselaere ontvingen twaalf andere projecten rond dementie subsidies van de Koning Boudewijnstichting. Daaronder WZC Den Olm in Bonheiden (5.000 euro), Expertisecentrum Dementie Turnhout (15.000) en DocADdict in Antwerpen (25.000 euro).