

De Zondag - 15/3/2009

# Fitness voor dementerenden

**HEIST-OP-DEN-BERG** - Het uniek project 'Fitness voor thuisblijvende personen met dementie', uitgaande van Familiehulp, expertisecentrum dementie Orion en woon- en zorghuis Ten Kerselaere, kreeg van de Koning Boudewijnstichting 10.000 euro.

Ten Kerselaere beschikt sinds 2008 over een uitgebreid fitnesscentrum met aangepaste apparaten voor senioren en heeft drie kinesisten in dienst voor revalidatie en onderhoudsbehandeling. Samen bieden de partners thuisverblijvende senioren de mogelijkheid onder professionele begeleiding te fitnessen. Een gespecialiseerde kinesist en vertrouwde verzorgende staan in voor de begeleiding. In afspraak met Familiehulp wordt de cliënt en zijn verzorgende afgehaald met individueel aangepast vervoer. Na een gezonde lunch in het Ten Kerselaere wordt er een uurtje fitness op maat aangeboden. Na de



*Bewegen is erg gezond.*

fitness is er mogelijkheid tot douche of aangepast baden, nadien een kopje koffie en wordt de cliënt terug naar huis gebracht. Regelmatige beweging op maat is van groot belang voor de goede conditie van lichaam en geest. In de beginfase is gespecialiseerde ondersteuning aangewezen. Het project loopt gedurende het hele jaar 2009. (Pierre Anthonissen)