

Het project 'Fitness voor thuisblijvende personen met dementie' van woon- en zorghuis Ten Kerselaere in Hallaar krijgt een financiële steun van € 10.000 van de Koning Boudewijnstichting. Het gaat om een uniek project in Vlaanderen.

Het woon- en zorghuis Ten Kerselaere heeft, dankzij een projectsubsidie van de Vlaamse Gemeenschap, sinds 2008 de beschikking over een zeer uitgebreid fitnesscentrum met specifiek aangepaste apparaten voor senioren. Tevens is er bij de vier kinesisten die in dienst zijn sinds jaren een expertise op het vlak van revalidatie en onderhoudsbehandelingen van ouderen.

Gezien het woon- en zorghuis ook thuiszorg aanbiedt onder de vorm van dagverzorging, kortverblijf en dienstencheques is er reeds een vrij intensieve samenwerking met diensten voor gezinszorg, huisartsen, sociale diensten mutualiteit, diensten voor thuisverpleegkunde, expertisecentra dementie, enz. Voor dit specifiek project is er een samenwerkingsovereenkomst met de dienst voor gezinszorg Familiehulp en het expertisecentrum dementie.

Het programma dat ze samen aanbieden, richt zich tot thuisverblijvende personen met beginnende tot matige dementie. Samen bieden de partners thuisverblijvende senioren de mogelijkheid om onder professionele begeleiding te fitnessen in een specifiek voor senioren aangepast fitnesscentrum. Een gespecialiseerde kinesitherapeut en de vertrouwde verzorgende staan in voor de begeleiding. In afspraak met Familiehulp worden de cliënt en zijn verzorgende afgehaald met individueel aangepast vervoer. Na een gezonde lunch in het centrum van Ten Kerselaere wordt er een uurtje fitness op maat aangeboden. Na de fitness is er de mogelijkheid om te douchen of aangepast te baden (hydromassagebad – whirlpool). Nadien wordt een tasje koffie of een frisdrank aangeboden en brengt men de cliënt terug naar huis.

Uw regio

De Streekfederant 19/3/2008

Fitness in Ten Kerselaere voor demente personen

HALLAAR – Het project van het Woon- en zorghuis Ten Kerselaere in Hallaar 'Fitness voor thuisblijvende personen met dementie' krijgt een financiële steun van 10.000 € van de Koning Boudewijnstichting. Het gaat om een uniek project in Vlaanderen. Gezien het woon- en zorghuis ook thuiszorg aanbiedt onder de vorm van dagverzorging, kortverblijf en dienstencheques is er reeds een vrij intensieve samenwerking met diensten voor gezinszorg, huisartsen, diensten voor thuisverpleegkunde, expertisecentra dementie, enz. Voor dit specifieke project is er een samenwerkingsovereenkomst met Familiehulp en het expertisecentrum dementie. Doelstellingen zijn : langer de bewegingsmogelijkheden langer te behouden, personen met dementie uit hun isolement halen, het verminderen van depressie bij personen met en dementie en een betere nachtrust voor de mantelzorg. Thuisverblijvende senioren fitnessen onder professionele begeleiding in een specifiek voor senioren aangepast fitnesscentrum. Een kinesitherapeut en de vertrouwde verzorgende staan in voor de begeleiding en de deelnemers worden afgehaald met individueel aangepast vervoer en krijgen nog een gezonde lunch. (MAW/foto maw)



► Directeur Paul Van Tendeloo.