

Vijfhonderd senioren 'sportelen'



Enkele senioren spelen een grote versie van Vier op een rij. Foto Legrève

De Puurse sport- en evenementenhal was gisteren het decor voor de jaarlijkse sportdag van Okra Mechelen. Zo'n vijfhonderd senioren namen er deel aan diverse sportactiviteiten. «Wij vinden het erg belangrijk dat iedereen aan onze activiteiten kan

deelnemen. Heel wat rusthuisbewoners zijn hier aanwezig, daarom staan ook sporten speciaal voor rolstoelgebruikers en minder mobiele senioren op het programma», zegt Lieven Rijckaert van Okra. «De senioren konden kiezen uit een groot aanbod: dan-

sen, Tai chi, badminton, volleybal, yoga, wandelen en fietsen, petanquespelen, tennis, enzovoort. We proberen ook jaarlijks nieuwe sporten uit, zoals bijvoorbeeld golf, fitbal en WII-sporten. Het muurklimmen had echter geen succes.» (EDT)