



Christel Thijs en Bart Van Loon (achteraan) met de enthousiaste studentes Renate Vanderbruggen en Ellen Vanthienen. FOTO DIRK VERTOMMEN

“Werken in rusthuis kan ook sexy zijn”

ooo
Lier

Zeggen dat rusthuizen met een imagoprobleem kampen, is een open deur intrappen. Om daar verandering in te brengen, organiseert de KHK deze week het project ‘90-ers ontmoeten negentigers’.

• Met dat project laat het departement Gezondheidszorg van de Katholieke Hogeschool Kempen (KHK) in Lier jonge verpleegkundigen kennismaken met de zorgbehoeftes van bejaarden. Ze worden een week ondergedompeld in een bad vol sessies rond ouderenzorg.

“Tegen 2030 verdriedubbelt het aantal negentigjarigen in ons land en zullen we zorgende handen te kort hebben. Verpleegkundigen denken vaak dat werken in een rusthuis staat voor het wassen van ouderen en het verversen van pampers, maar in werkelijkheid dragen ze vaak meer verantwoordelijkheid dan in een ziekenhuis”, zegt Paul Van Tendeloo van het Heistse woon- en zorghuis Ten Kerselaere. De workshops zijn voor de studen-

ten een aanvulling voor de stages in de geriatrie. “Met de sessies laten wij hen op een andere manier kennismaken met het werk in een woon- en verzorgingscentrum”, zegt Christel Thijs van de KHK.

Bejaardensnacks

“Tijdens de workshops komen onder meer hoogtechnologische onderwerpen zoals het elektronisch zorgdossier en ‘Pain Vision’, een wetenschappelijk onderzoek rond dementie, aan bod. Zulke zaken tonen aan dat ouderenzorg sexy kan zijn. Maar ook eenvoudige dingen, zoals een lentewandeling met de familie of ‘de hond in het home’, komen aan bod. Zelfs het eten hier in de eetzaal is aangepast. Wij serveren frieten met stoofvlees op grootmoederswijze en typische bejaardensnacks.”

••
“Verpleegkundigen denken vaak dat werken in een rusthuis staat voor het wassen van ouderen en het verversen van pampers.”

PAUL VAN TENDELOO

TEN KERSELAERE, HEIST-O/D-BERG

Renate Vanderbruggen (19) uit Rijkevorsel is een van de studenten die de workshops volgen. Ze zit in het tweede jaar Verpleegkunde. “Van kleins af aan ben ik graag met mensen bezig. Een zorgcentrum is meestal een eindpunt, en daarom heeft het een negatieve bijklank. Maar het gaat er in de praktijk heel anders aan toe. Warme zorg is van langere duur en houdt rekening met de individuele achtergrond en de familie. Ondanks de stage vind ik dat ik eerst nog wat ervaring moet opdoen, want als begeleider mag je pas optreden waar de bejaarde begint te falen. Je moet ruimte laten voor zelfstandigheid.”

Ellen Vanthienen (26) uit Lier volgt als militair een bachelor Verpleegkunde. “Na mijn opleiding zal ik waarschijnlijk naar het militair hospitaal gaan. Met bejaarden zal ik niet zo vlug te maken hebben, wel met patiënten die een lange verzorgings-tijd nodig hebben. Tijdens mijn stage in de afdeling dementie in Het Paradijs in Lier ondervond ik dat men van zorgverstrekkers veel verantwoordelijkheid verlangt. Wie weet kom ik vroeg of laat toch in de zorgsector terecht.” **CHRIS DE BRUYN**