

Ten Kerselaere houdt dementerenden thuis

●● GUA - 1/7/10
Hallaar

Woon- en zorghuis Ten Kerselaere in Hallaar (Heist-op-den-Berg) is begonnen met een proefproject voor dementerenden. Het is de bedoeling om hen langer thuis te houden.

• Het nieuwe initiatief is een proefproject van de federale overheid. De komende drie jaar worden de resultaten onder de loep genomen. Als die meevallen, zal het project uitgebreid worden naar rusthuizen in het hele land.

Maar wat gebeurt er nu in Ten Kerselaere dat zo speciaal is? Met een dure omschrijving heet het 'een trajectbegeleiding voor personen met een beginnende tot matige demantie'. "Het komt erop neer dat we mensen met beginnende demantie zo goed mogelijk helpen, zodat ze zolang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Gemiddeld zouden ze een half jaar langer thuis kunnen blijven. Alles begint met een ge-

●● "Je woont ergens, en dan wil je er niet meer weg. Een rusthuis zie ik niet zitten. Mij krijgen ze het huis niet uit."

BERTHA (74)



Centrumleider Ilse van Dessel en sociaal verpleegkundige Helga Hendrickx leiden het proefproject in goede banen. FOTO DIRK VERTOMMEN

sprek met de familie. Dan kijken we welke hulp het gezin nodig heeft. Als we die mantalzorgers werk uit handen kunnen nemen, kunnen zij het ook langer volhouden. Die mensen kunnen best een steuntje in de rug gebruiken", legt verantwoordelijke Ilse Van Dessel uit.

Er wordt een hele waaier aan mogelijkheden aangeboden. "Zo komt

er een ergotherapeut langs die suggesties doet om de woning aan te passen aan de noden van de bejaarden. Verder kan er met gezinszorg, thuisverpleging en kortverblijf veel werk lichter gemaakt worden. Hoe langer die mensen thuis kunnen blijven, hoe beter", vult Helga Hendrickx aan.

Overdag kunnen de beginnend

dementerenden in Ten Kerselaere terecht voor dagverzorging. "We brengen ze naar hier met aangepast vervoer. We verzorgen ze hier niet alleen goed, we doen ook spelletjes met hen om hun geheugen te trainen. We geven ze tips hoe ze dingen kunnen onthouden. Zo oefenen ze met telefoonnummers, adressen en namen. Als ze die basisdingen onder de knie hebben, kunnen ze ook zelfstandig leven", klinkt het.

Wachlijsten krimpen

De mensen kunnen een tot vijf dagen per week gebruikmaken van het aanbod. In principe is de testperiode bedoeld voor mensen boven de 65, maar ook jongere mensen kunnen van de zorg genieten. Na drie jaar zouden de wachtlijsten voor residentiële opname voor ouderen met demantie ook geslonken moeten zijn.

De bejaarden zelf lijken opgetogen met de extra zorg. "Je woont ergens en dan wil je er niet meer weg. Een rusthuis zie ik niet zitten. Mij krijgen ze het huis niet uit", zegt Bertha (74). "De oefeningen die ze hier met ons doen, zijn heel nuttig. En als het te moeilijk is, dan ga ik even plassen", grapt Raymond (77). "Mijn naam? Roza. En ik ben er negentig", klinkt het zonder nadenken bij een vrouw. Madeleine (82) zegt dat ze haar familie te veel zou missen als ze thuis wegmoet. "Bij de zaak blijven is dus belangrijk voor mij."

BERT PROVOOST