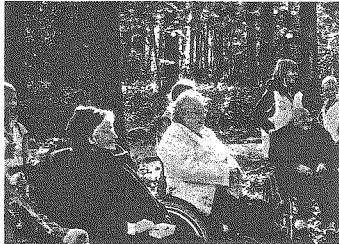


## Lente en winter in één dag

### Ouderen met dementie en kinderen beleven samen de natuur



"Hallo, ik ben Lente", stelde Lente uit de zesde klas van de basisschool uit Houtvenne zich voor. "Hallo, En ik ben winter" antwoordde Emiel, gewezen leerkracht en honderdjarige. Een mooiere metafoor konden we voor dit project zelf niet bedenken.



Zes klassen uit de derde graad van de basisschool trokken vorig jaar naar het provinciaal groendomein De Averegten. Samen met negen bewoners van rust- en verzorgingstehuis Ten

Kerselaere ontdekten ze het bos. Het werd voor beide groepen een ervaring met een gouden randje.

We startten iedere sessie met een introductie voor de kinderen. De medewerkster vertelde wat het betekende een oudere met dementie te zijn. Zij vergeleek het leven met een rek vol boeken, voor elk geleefd jaar een boek. Bij een dementerende vallen de boeken met de laatste belevenissen er eerst uit, die van lang geleden blijven staan. Die vergelijking werd door de kinderen zeer goed begrepen. Vervolgens stelde zij de ouderen voor aan de hand van foto's. Ten slotte kregen de kinderen instructies voor het veilig rijden met een rolwagen.

In Ten Kerselaere waren de ouderen telkens blij de kinderen te zien. De kinderen herkenden 'hun oudere' van de foto. Sommigen stapten er zonder schroom op af en pasten alle geleerde aandachtspuntjes toe: duidelijk articuleren, oogcontact, aanraken. Anderen voelden zich wat onwennig en hadden wat aanmoediging nodig. Na enkele minuten wandelen in het bos waren alle ouderen en kinderen aan elkaar gewend! De communicatieproblemen waren weg en er hing een sfeer van verbondenheid.

#### Natuurbeleving als brug tussen de generaties

De natuur zit vol geluiden, geuren en beelden die het geheugen prikkelen. De kinderen versterkten deze prikkels. Ze lieten hun vondsten aan de ouderen zien, voelen en ruiken en ze deelden hun verwondering.

Voor ouderen ging er soms een wereld open door met kinderogen naar de natuur te kijken. 'Ongedierte' als pissebedden en spinnen kregen in enthousiaste kinderen handen een andere status.

Iedere week werkten we een thema uit. Op het erf van de boerderij werden herinneringen opgehaald aan muizen, de oogst, het boerenleven van toen. We aaiden een konijn, bereidden appelmoes op de kachel en deden een boerderijquiz.

Met opgezette bosdieren haalden we herinneringen op aan egels, bunzings, eekhoorns en vossen. We stonden versteld van de verhalen van vroeger. Over de vos die een dief was en de bunzing een slechterik.

We verzamelden kastanjes en eikels, noten en bessen. We roken aan de paddenstoel en bekeken die van heel dichtbij. We poften kastanjes op het vuur.

Het was voor alle deelnemers een bijzondere ontmoeting.

Meer info over dit project:  
Ilse Stoffeis  
Provinciaal domein De Averegten  
T 015 24 89 47  
info@averegten.provant.be

