



P E R S B E R I C H T

Jong en oud samen het bos in tijdens herfstwandelingen

Intergenerationele projecten zorgen er voor dat verschillende generaties terug met elkaar op een positieve manier in contact komen. De sociale afstand wordt kleiner, waardoor respect en solidariteit tussen de verschillende generaties kan ontstaan. Belangrijk is dat de twee generaties elkaar beter leren kennen, elkaar respecteren en hierdoor op een vriendschappelijke manier met elkaar omgaan.

Op donderdag 30 september ontmoeten ouderen van woon- en zorghuis Ten Kerselaere en leerlingen uit de derde graad van de basisschool elkaar in de Averegeten te Hallaar.

Herfstwandelingen: initiatief van Ten Kerselaere, de Averegeten en de Heistse scholen

Het woon- en zorghuis Ten Kerselaere en het Provinciaal domein De Averegeten zijn burens die graag bij elkaar over de vloer komen. Ook kinderen uit de derde graad van de lagere school worden bij dit project betrokken.

Met de bewoners van Ten Kerselaere, de kinderen en de natuurgidsen van De Averegeten worden jaarlijks een aantal natuuractiviteiten georganiseerd.

Het ophalen van herinneringen, ook wel reminiscentie genoemd, is een belangrijk methodiek om het lange termijn geheugen te stimuleren. De natuur zit vol geluiden, geuren, beelden en materialen die het geheugen prikkelen. Het vertellen van herinneringen aan elkaar in de rustgevende context van het bos bevordert bovendien de sociale contacten tussen de bewoners onderling, de medewerkers en de vrijwilligers. Veel reden dus om opnieuw van start te gaan met een reeks activiteiten.

De kinderen komen uit de omliggende scholen naar het Provinciaal domein De Averegeten om er onder begeleiding van één van de natuurgidsen het herfst- en lentebos te ontdekken.

Intergenerationeel leren van elkaar

Het zou een grote meerwaarde zijn voor beide partijen indien we deze leeftijdsgroepen samen brengen.

Kinderen leren op die manier minder stereotiep te denken over ouderen. Ze leren rekening te houden met kwetsbare mensen, ontwikkelen sociale vaardigheden en gemeenschapszin.

Door het ontvangen van waardering voor hun helpend gedrag krijgen ze meer zelfvertrouwen.

De ouderen krijgen nieuwe sociale rollen door de omgang met kinderen. In de plaats van de zorgbehoevende mens zijn ze mee de verantwoordelijke volwassenen.

Uit onderzoek is gebleken dat ouderen in een verzorgingstehuis in contact met kinderen hun hulpbehoevende, passieve rol onmiddellijk verruilen voor een hulpvaardige rol. Hierdoor ontwikkelen ze meer zelfwaardering.

Via het leven in het bos worden herinneringen en verborgen kennis opgehaald bij de ouderen, uitgewisseld en versterkt met de belevenissen van de kinderen.

Het is evident dat hierdoor de relatie tussen beide leeftijdsgroepen versterkt wordt. Kinderen komen in contact met de mogelijkheden en competenties van de ouderen, het deficit, gevolg

van de dementie, wordt terug gedrongen naar de achtergrond waardoor angstgevoelens verdwijnen.

Dankzij reminiscentie worden de herinneringen opgehaald en wordt aangetoond dat deze groep van ouderen nog wel degelijk over heel wat verborgen talenten beschikt; het project is enerzijds een zoektocht van kinderen en ouderen naar zichzelf en naar elkaar tijdens ontmoetingen in het bos. Anderzijds ontdek je een speurtocht naar de zingeving van het bestaan.

Programma van donderdag 30 september

12.00 uur. Aankomst van de klas in De Averegeten.

Tijdens de picknick krijgen de kinderen een introductie over de omgang met ouderen en dementie.

12.45 u vertrek naar Ten Kerselaere. Onderweg leren de kinderen de techniek van het rijden met een rolwagen en een aantal veiligheidsvoorschriften.

13.15 u vertrek naar De Averegeten.

13.30 u tot 15 u natuur belevingsactiviteiten

15 u 15 de leerlingen brengen de ouderen terug naar Ten Kerselaere en nemen afscheid

15.30u vertrek terug naar school

GOED OM WETEN

- **Ten Kerselaere**, groei in functie van de maatschappelijke noden: op 30 jaar tijd groeide Ten Kerselaere uit tot een multifunctionele zorgvoorziening met residentiële zorg, dementiezorg, comaopvang, opvang multiple sclerose (MS) en ALS, palliatieve zorg, dagverzorging, kortverblijf en seniorenwoningen. Samen met PVT Schorshaegen en Home Marjorie stelt het ruim 200 mensen te werk.
- **Lokaal dienstencentrum de Pit:**
 - **Wat:** activiteiten van vormende, informatieve en recreatieve aard- preventiebeleid-
 - **Wie:** Ilse Vandessel- centrumleider- ldcdepit@emmaus.be
 - **Hoe lang:** dagelijks van 9u tot 17u
- **Extra's:** fitness voor senioren - aangepast individueel vervoer – strijkatelier – boodschappendienst- externe poets via dienstencheques
- **Adres:** woon- en zorghuis Ten Kerselaere, Boonmarkt 27, 2220 Heist o/d Berg, 015 22 88 22
- **Algemeen directeur** Ten Kerselaere: Paul Van Tendeloo
- Woon- en zorghuis Ten Kerselaere maakt deel uit van de **groep Emmaüs**, christelijke vereniging voor gezondheids- en welzijnszorg, die meer dan 5 500 medewerkers telt, verspreid over 21 zorgvoorzieningen.
- Neem ook een kijkje op de vernieuwde sites : www.tenkerselaere.be of www.emmaus.be

INFO:

Paul Van Tendeloo 015 22 88 22 of 0498 90 47 97



Woon- en zorghuis Ten Kerselaere behoort tot de groep Emmaüs.